



การดูแลนิสิต

นิสิตจะได้รับบริการและสวัสดิการของมหาวิทยาลัย ดังนี้


1. หอพักมหาวิทยาลัย

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒน์ บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ

3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี



11 แบบของและชุมชนที่ยั่งยืน




17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน




- อยู่ และเรียนอย่างปลอดภัย เราใส่ใจคุณภาพชีวิตนิสิตนอกชั้นเรียน

Student Dormitory


ให้บริการและสวัสดิการนิสิตทุกชั้นปีที่เข้าพำนักในหอพักของมหาวิทยาลัยได้มีประสบการณ์ในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันระหว่างเพื่อนนิสิตต่างคณะ/วิทยาลัย และหอพักเป็นศูนย์รวมของการเรียนรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนิสิตให้เป็นนิสิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยฯ เพื่อนำไปเป็นสู่การเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพและทรัพยากรที่พึงประสงค์ของประเทศในอนาคตต่อไป รวมทั้ง ส่งเสริมและพัฒนาให้นิสิตมีสุขภาพร่างกาย อารมณ์ สังคม และจิตใจให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยฯ ที่ว่า “ส่งเสริมคุณภาพชีวิตนิสิตให้อยู่และเรียนอย่างมีความสุข (Wellness and Happiness) โดยจะแบ่งประเภทหอพักออกเป็น 2 กลุ่ม คือ “กลุ่มหอพัก มพ.” คือ หอพักนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา อาคารชั้นเดียว “กลุ่มหอพัก UP Dorm” คือ หอพักนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา อาคาร 4 ชั้น




2. การดูแลนิสิตพิการ

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒน์ บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ


4 การศึกษาที่มีคุณภาพ



10 ลดความเหลื่อมล้ำ




17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน



- อยู่ฟรี เรียนฟรี มีทุนการศึกษา

SMART Student with Disabilities

งานพัฒนาคุณภาพนิสิตพิการ หรือเรียกสั้นๆ ว่า DSS มาจากคำภาษาอังกฤษว่า Disability Support Services มีภาระหน้าที่ด้านบริการสนับสนุนทางการศึกษาให้กับนิสิตพิการ ได้แก่ การบริการสนับสนุนทางการศึกษาที่ช่วยให้นิสิตที่มีความพิการสามารถเข้าถึงระบบการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยได้อย่างเท่าเทียมกับนิสิตทั่วไป โดยลดอุปสรรคซึ่งจำกัดโอกาสของนิสิตพิการ และจัดหาบริการสนับสนุน เพื่อช่วยให้นิสิตพิการสามารถบรรลุเป้าหมายทางการศึกษาที่ตั้งใจไว้ ซึ่งบริการสนับสนุนทางการศึกษาจะพิจารณาจากลักษณะเฉพาะของแต่ละประเภทความพิการเป็นรายบุคคลตามความจำเป็นพิเศษอย่างสมเหตุสมผลและเป็น SSSM



3. ศูนย์ให้คำปรึกษา

DCSU

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒน บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ

3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

5 ความเท่าเทียมทางเพศ

17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

• สุขภาพจิตดี เรียนรู้ได้ ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

Counseling Center

ศูนย์ให้คำปรึกษามีภารกิจในการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของนิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา โดยจัดให้มีการบริการ ดังนี้ การให้คำปรึกษาปัญหาด้านสุขภาพจิตโดยนักจิตวิทยาคลินิก การประเมินสุขภาพจิตโดยใช้แบบทดสอบทางจิตวิทยา การผ่อนคลายความเครียดโดยใช้คลื่นเสียงบำบัด การนวดผ่อนคลายด้วยเก้าอี้ไฟฟ้า

UP Mental Health Platform

Music Therapy

บริการปรึกษา (ปรึกษาฟรี)
- ปรึกษาฟรี
- ปรึกษาฟรี (24 ชม.)
- ปรึกษาฟรี (24 ชม.)
- ปรึกษาฟรี
- ปรึกษาฟรี
- ปรึกษาฟรี (ปรึกษาฟรี)

กรุระเบียบ แบบฟอร์ม

ศูนย์ให้คำปรึกษา UP Counseling

4. การพัฒนาการกีฬาและส่งเสริมสุขภาพ

DCSU

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒน บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ

3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี


11 เมืองและชุมชนที่ยั่งยืน

17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

• บรรยากาศดี มีกิจกรรมทำ นันทนาการที่สนามกีฬา

Fitness and Recreation Facilities

สนับสนุนการพัฒนาการกีฬา และส่งเสริมสุขภาพสำหรับนิสิต บุคลากร ที่ใช้บริการพื้นที่สำหรับการออกกำลังกาย เพื่อสนับสนุนกิจกรรมนันทนาการ รวมถึงการดูแลจัดการให้บริการสนามกีฬา และปรับปรุงซ่อมแซมบำรุงรักษา เตรียมความพร้อมสถานที่ สนามกีฬา วัสดุอุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ให้พร้อมใช้ตลอดเวลา ในการเสริมสร้างสุขภาพและนันทนาการ รวมถึงการสนับสนุนการให้บริการหน่วยงานต่าง ๆ และการเรียนการสอน ของนิสิต บุคลากร ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยพะเยา



5. การแนะแนวการมีงานทำ

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒนานิสิต บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ

2 อดทนความวิตกกังวล
3 สุขภาพและความฝันที่ดี
5 ความเท่าเทียมทางเพศ
17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาระดับท้องถิ่น

งานดี มีรายได้ระหว่างเรียน มุ่งเน้นการศึกษา

Career Guidance Center

ให้บริการและพัฒนานิสิตในด้านการเตรียมตัวให้มีความพร้อมเพื่อเข้าสู่ตลาดแรงงาน จัดให้นิสิตได้รับประสบการณ์การทำงานจากการหารายได้ระหว่างเรียน การฝึกงาน การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงาน การพัฒนาศักยภาพนิสิต เพื่อเปิดโลกทัศน์ความเป็นสากลแก่นิสิตในการวางแผนชีวิตการทำงาน

กรุณาเยี่ยม แบบฟอร์ม แชนแนลเฟซบุ๊ก

6266

6. การแจ้งย้ายเข้าทะเบียนบ้านของมหาวิทยาลัย

หน้าหลัก เกี่ยวกับกองพัฒนานิสิต บริการนิสิต E-Service ข่าวประชาสัมพันธ์ ช่องทางติดต่อ

การแจ้งย้ายเข้า - ออก จากทะเบียนบ้าน

Student Civil Registration

มหาวิทยาลัยพะเยามีนโยบายให้นิสิตแจ้งย้ายทะเบียนบ้านเข้าทะเบียนบ้านของมหาวิทยาลัยพะเยา ตามระบบทะเบียนบ้านที่มหาวิทยาลัยกำหนด ทั้งนี้ นิสิตสามารถย้ายกลับภูมิลำเนาเดิมได้เมื่อสำเร็จการศึกษาตามหลักสูตร หรือได้รับอนุมัติให้ลาออกจากการเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา หรือพ้นสภาพการเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา โดยให้เป็นไปตาม ระเบียบ / ประกาศ / คำสั่งคณะกรรมการบริหารกองทุนเพื่อนิสิต / หลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการและอัตราการจ่ายเงินช่วยเหลือนิสิตผู้ประสบภัย / ตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด การแจ้งย้าย มี 2 วิธี ได้แก่ 1.) การแจ้งย้ายปลายทาง ผู้ปกครองนิสิตและนิสิตใหม่จะต้องเดินทางมาที่อำเภอเมืองพะเยา เพื่อแจ้งความประสงค์ต่อเจ้าหน้าที่นายทะเบียนที่ดูแลในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลแม่กา เพื่อขอแจ้งย้ายเข้าบ้านเลขที่ที่มหาวิทยาลัยกำหนด และ 2.) การแจ้งย้ายจากที่ทำการทะเบียนราษฎรต้นทาง ซึ่งจะได้ออกสาร ก.ร.6 ตอนที่ 1 และ 2 ให้นิสิตนำเอกสาร ใบ ก.ร.6 ตัวจริง ทั้ง 2 ตอน ส่งเจ้าหน้าที่หน่วยทะเบียนราษฎร มหาวิทยาลัยพะเยา ตามวันและเวลาที่กำหนด ณ จุดรายงานตัวในวันเข้ารายงานตัวเข้าหอพัก

Registration

GO VOTE

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ <https://dsq.up.ac.th/StdService> (ภาพรวมการให้บริการและจัดสวัสดิการนิสิต)